



Medicus Mundi Suisse

Réseau Santé pour tous
Netzwerk Gesundheit für alle
Network Health for All

MMS Bulletin #137

Soins, migration et globalisation

Förderung des Nord-Süd Dialogs - HIV und Palliativ Care in Südafrika

Grosse Leistungen des Pflegepersonals

De Nadine Gerwig und Sabine Valenta

Trotz weiterentwickelten Aufklärungskampagnen stellt die hohe HIV/Aids-Rate weiterhin ein Problem im südafrikanischen Gesundheitswesen dar. Prävalenzzahlen vermögen nicht das Ausmass der chronischen Krankheitsbelastung Betroffener abzubilden, schon gar nicht unter den erschwerten Arbeits- und Lebensbedingungen in Südafrika. Ganz anders beleuchten die persönlichen Erfahrungen einer diplomierten Pflegefachfrau die palliative Pflege und Betreuung von HIV/Aids-PatientInnen am Lebensende.



Foto: terre des hommes schweiz

"Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht dieser Welt verändern." - Sprichwort der Xhosa

Gauteng - auch „Ort des Goldes“ genannt - ist eine von neun Provinzen Südafrikas. Zu den Metropolgemeinden des östlich gelegenen Gauteng gehört neben Johannesburg auch Tshwane mit der Hauptstadt Pretoria. Der Osten, sowie der zentrale Landesteil sind von dem höchsten HIV Vorkommen Südafrikas geprägt (Health, 2013). Der Mangel an medizinischem Personal, an Medikamenten und neu entwickelten Technologien stellen zusätzlich zu der weitverbreiteten Armut und der hohen HIV- und Aids-Rate ein grosses Problem im südafrikanischen Gesundheitswesen dar (Clemens, 2006). 2012 lag die HIV Prävalenz von schwangeren Frauen in Gauteng bei 29.9 %. Damit befand sich Gauteng an 4. Stelle der insgesamt 9 Provinzen Südafrikas und musste mit 1.2 % Punkten den stärksten Anstieg der HIV Prävalenz innerhalb eines Jahres verbuchen. Generell hat die HIV-Rate in Südafrika in den letzten sieben Jahren ein recht stabiles Niveau erreicht, allerdings müssen jährlich 100.000 Menschen mehr mit dieser Erkrankung leben (Health, 2013).

Somit sind präventive HIV-Massnahmen und Aids-Behandlungen weiterhin auf der politischen Tagesordnung oder sollten es zumindest sein. Heutzutage hat Südafrika das grösste antiretrovirale Programm der Welt mit mehr als 2'150'000 Menschen, die mit HIV-Medikamenten behandelt werden. Obwohl Prävalenz-Zahlen seit 1990 elementar für das Monitorisieren der Epidemie sind, spiegeln sie einen jährlich quantitativen Schnappschuss wieder, der das Ausmass der chronischen Krankheitsbelastung qualitativ nicht abzubilden vermag (Health, 2013).

Die gesammelten Erfahrungen von S.V., diplomierte Pflegefachfrau, beleuchten qualitativ die Pflege und Betreuung von HIV-und Aids-PatientInnen. Von August 2010 bis August 2011 wurde S.V. die Möglichkeit geboten, im Hospiz *Rivoningo Care Centre* mitzuarbeiten: Als deutsche Partnerorganisation der *Tshwane Leadership Foundation* (TLF, damals noch Pretoria Community Ministries) bietet der Verein „Friends e.V.“ im Rahmen des entwicklungspolitischen Freiwilligendienstes „Weltwärts“ (BMZ, 2013) jährlich jungen Erwachsenen die Chance, in einem der TLF-Projekte in Pretoria mitzuarbeiten. Hierbei stehen der Nord-Süd-Austausch und das gemeinsame interkulturelle Lernen im Mittelpunkt. TLF arbeitet seit ihrer Gründung mit internationalen und lokalen Freiwilligen zusammen, welche die südafrikanischen Mitarbeiter/innen in den jeweiligen Projekten unterstützen (Friends, 2013, TLF, 2015).

Weltwärts gehen – Projektarbeit im Herzen Südafrikas

Um Menschen in Not und Krisen in der Innenstadt Pretorias zu unterstützen, wurde bereits Anfang der 1990er Jahre die TLF gegründet. Hierfür haben sich sechs innerstädtische Kirchengemeinden zusammengeschlossen, um das friedliche und gleichberechtigte

Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Nationen und Muttersprachen zu fördern. Dabei gilt es noch heute, 21 Jahre nach der offiziellen Beendigung des Apartheidregimes, die Jahrzehnte andauernde strikte Rassentrennung in Südafrika zu überwinden (TLF, 2015).

TLF hat sich zum Ziel gesetzt, die Innenstadt Pretorias in einen lebenswerten Wohn- und Arbeitsraum für alle Bevölkerungsschichten, ob arm oder reich, zu gestalten. Projekte wie *Akanani*, *The Potter's House* oder *Lerato House*, um nur einige der zahlreichen Arbeiten im Sinne des Gemeinwesens zu nennen, unterstützen innerstädtische Obdachlose, Frauen und junge Mädchen in Not durch Öffentlichkeitsarbeit, Schulungs- und Outreach-Programme. Auch werden den Menschen Unterbringungsmöglichkeiten und eine psychosoziale Unterstützung geboten.

Um speziell die HIV- und Aids-Problematik in Pretoria zu bekämpfen, unterstützt die TLF zusammen mit dem Partnerprogramm *Sediba Hope AIDS Care Programme* erkrankte Menschen in Not. Zusätzlich zu Informations- und Ausbildungsprogrammen, Aufklärungskampagnen und Outreach-Programmen in umliegenden Dörfern und Townships bietet das Hospiz *Rivoningo Care Centre* Aids erkrankten Menschen in Armut und Not eine würdevolle Betreuung am Ende des Lebens (TLF, 2015).

Das Rivoningo Care Centre – Palliative Betreuung am Lebensende

In einem Hospiz werden PatientInnen mit dem Ziel betreut, individuellen Bedürfnissen und Entscheidungen in der Sterbephase gerecht zu werden. Die patienten- und familienzentrierte Versorgung strebt eine würdevolle und schmerzfreie Symptom- und Schmerzkontrolle an und findet zu Hause, in Tageskliniken oder stationären Einrichtungen statt (Mwangi-Powell and Dix, 2011, Radbruch et al., 2011). Die palliative Versorgung von Aids-PatientInnen unterstützt vor allem das Medikamentenmanagement der Antiretroviralen Therapie, sowie die Symptomkontrolle der daraus resultierenden Nebenwirkungen und Komorbiditäten (Mwangi-Powell and Dix, 2011).

Das Hospiz *Rivoningo Care Centre*, lokalisiert als stationäres Einrichtungshaus in der Innenstadt Pretorias, bietet somit Aids erkrankten Menschen in Not eine medizinisch-pflegerische Betreuung an, wenn sie sich selbst keine staatliche Betreuung mehr leisten können. Geleitet wird das Hospiz von südafrikanischen Pflegefachfrauen mit einem Masterabschluss, den *Advanced Specialist Nurses*. Die pflegerische Betreuung der PatientInnen im *Rivoningo Care Centre* übernehmen jedoch überwiegend die *Registered Auxiliary Nurses*, die eine einjährige Pflegeausbildung absolviert haben. Bei einer zunehmenden Anzahl chronisch kranker HIV-PatientInnen ist es nachvollziehbar, dass Pflegekräfte eine fundierte Ausbildung benötigen, um dem Bedarf und der anspruchsvollen Tätigkeit gerecht werden zu können (Smit, 2005). In Südafrika wurde daher 2013 die Qualifizierung im Bereich des Pflegeberufes anhand des *National Qualifications Framework* (NQF) neu definiert, der vor allem die Professionalisierung

vorantreiben sollte. Analysen zufolge sind jedoch weitere politische Anstrengungen notwendig, um die Pflege-Reformen umzusetzen, die die Pflegeausbildung unter anderem auf Bachelorniveau ansiedeln sollen (Blaauw et al., 2014).



Foto: Die „Advanced Specialist Nurses“ des "Rivoningo Care Centres", Januar 2011

Gravierende Mängel im Gesundheitswesen belasten auch das Hospiz

Die fest verankerten Probleme des südafrikanischen Gesundheitswesens, wie geringe finanzielle Mittel, ein limitierter Zugang zu Medikamenten und notwendigen medizinischen Technologien und der Mangel an medizinischem Personal ist auch im Hospiz spürbar (Clemens, 2006): Eine routinierte, ärztliche Betreuung fehlt. Die PatientInnen werden lediglich einmal pro Monat in öffentlichen Spitälern betreut, welche ebenfalls hoffnungslos überfüllt sind (Clemens, 2006). Hier erhalten sie die speziellen HIV- und Aids-Medikamente, die ohne die staatlich-finanzielle Unterstützung häufig unerschwinglich wären (Aranda, 1999). Gängige Begleitmedikamente wie Schmerzmittel oder Antibiotika erhalten die PatientInnen meist nicht. Durch fehlende präventive oder kurative Therapiemöglichkeiten präsentieren sich die in den Entwicklungsländern häufig auftretenden Infektionskrankheiten wie HIV- und Aids oder Tuberkulose daher in sehr viel schwerwiegenderen Krankheitsbildern, die rasch zum Tode führen (Clemens, 2006).

Nach Einschätzung der World Health Organization (WHO) benötigten 2005 nahezu 9.67 Millionen Afrikaner palliativ-medizinische Versorgung (Harding and Higginson, 2005). Obwohl im Jahre 2005 das Entscheidungsgremium der WHO, die Weltgesundheitsversammlung, die Palliativversorgung als einen wichtigen Baustein des Gesundheitssystems definiert hatte, konnten bis heute nur 4 der 53 afrikanischen Länder, nämlich Südafrika, Tansania, Uganda und Kenia, die Palliativversorgung in ihr Gesundheitssystem integrieren (Grant et al., 2011, Mwangi-Powell and Dix, 2011). Vor allem der Mangel an speziell ausgebildetem Personal, limitierte Zugänge zu Schmerzmedikation und fehlende Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten stellen Barrieren in der Ausweitung der palliativen Versorgung Südafrikas dar (APCA, 2015, Mwangi-Powell and Dix, 2011).

Im Hospiz "Rivoningo Care Centre" fehlt es gelegentlich sogar an Hygieneartikeln wie Handschuhen, Desinfektionsmitteln und Verbandsmaterialien. Professionelle psychosoziale Unterstützung oder physiotherapeutische Behandlungen sind aufgrund der finanziellen Knappheit undenkbar. So ist es nicht überraschend, dass schon 2001 mehr als 2'100 Pflegendе das Land verlassen haben, um beispielsweise im Vereinigten Königreich zu arbeiten. Südafrika war und ist wie andere Länder gefordert, der Knappheit von Pflegekräften und defizitärer Grundpflege im Land entgegenzuwirken (Meeus and Sanders, 2003).

Hochachtung vor den Pflegenden

Und dennoch: Durch kreatives Denken und Handeln, langjährige Berufserfahrung und einer professionellen Ausbildung meisterten die südafrikanischen Kolleginnen jede noch so erdenklich schwierige Situation. In der akuten Sterbephase werden die PatientInnen würdevoll und empathisch aufgefangen: Familienzentrierte Gespräche finden statt, speziell für den Sterbenden wird gemeinschaftlich gesungen und gebetet.

Tagtäglich spürt man die südafrikanische Kultur, in der Tanz und Musik fest verankert sind: Eingeleitet wird der Tag durch gemeinsame Gebetsstunden und Gesänge. Es wird gemeinsam gekocht, gegessen und gespielt. Gerade dieses Gemeinschaftsgefühl unterstützt die Patienten in der Krankheitsbewältigung und Sterbephase. Es wird die Möglichkeit geboten, über Ängste und Emotionen zu sprechen. Jedoch, selbst unter größten Schmerzen und Qualen, bekamen Pflegendе auf die Frage nach dem Befinden des Patienten immer die Antwort: „Thanks Mam, I am fine“. Würdevoll werden die PatientInnen in der Sterbephase durch individuelle, afrikanisch-kulturelle Maßnahmen betreut: Die Gemeinschaft singt und betet für den Sterbenden, schafft auf Wunsch Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten für den Patienten, unterstützt und integriert die Angehörigen in Bezug auf den Sterbeprozess.



Foto: Eine deutsche Kollegin und Patienten im Hospiz Rivoningo Care Centre beim Erlernen der Gebärdensprache , Dezember 2010.

Zusätzliche Belastung

Trotz vieler positiver Erfahrungen gab es Geschichten der PatientInnen und einheimischen MitarbeiterInnen, die nachdenklich stimmten: Denn noch heute ist die Erkrankung an HIV/Aids mit großen Stigmata besetzt (Singh et al., 2011): Direkte Vorurteile und Diskriminierung in Form von verbaler und psychischer Gewalt oder direkter Ablehnung führen bei den Erkrankten zu Gefühlen von Schuld, Schande, sozialem Rückzug und Minderwertigkeit (Herek, 2002, Drewes, 2013). Auch die Patienten des Hospizes "Rivoningo Care Centre" sprachen von direkter Ablehnung im Familien- und Verwandtenkreis. Dies empfanden die Patienten, zusätzlich zu den Symptomen und dem Leiden der Erkrankung, als eine sehr schmerzvolle Erfahrung. Die Angst vor Stigmatisierung führt somit häufig dazu, dass viele Menschen mit HIV und Aids ihre Erkrankung vor dem sozialen Umfeld, ÄrztInnen sowie KollegInnen geheim halten (Stürmer and Salewski, 2009).

Auch pflegende Angehörige und das Gesundheitspersonal sind dieser Diskriminierung ausgesetzt: Obwohl sie selbst nicht mit HIV infiziert sind, erleben südafrikanische Pflegefachpersonen, die HIV- und Aids-PatientInnen betreuen, diskriminierendes Verhalten in Form von Ablehnung und Unverständnis (Singh et al., 2011). Bedingt durch das Leid der Patienten, die hohe Sterberate und der bestehenden Diskriminierung empfinden südafrikanische Pflegefachpersonen die Arbeit als hohe emotionale Belastung:

Hoffnungslosigkeit, emotionaler Stress, Frustration und das Gefühl des „ausgebrannt seins“ werden in einer qualitativ durchgeführten Studie zur Wahrnehmung von Pflegenden mit HIV- und Aids-PatientInnen im Gesundheitssektor Südafrikas beschrieben (Smit, 2004).

Der Blick auf die Schweiz

Auch in der Schweiz wissen wir aus unserem klinischen Alltag, wie anspruchsvoll die Palliativbegleitung sein kann. Sich diesen Herausforderungen zu stellen, wenn es sogar an Schmerzmitteln und Verbandsmaterial mangelt, scheint für uns nur schwer vorstellbar, wo wir doch mit materiellen Ressourcen gut abgedeckt sind. Dass PatientInnen selbst unter offensichtlichen Qualen Zufriedenheit signalisieren, dafür finden wir kaum Worte. Mit der Begleitung von HIV und Aids-PatientInnen am Ende des Lebens sind wir hier nicht im selben Masse konfrontiert, wie unsere Berufskolleginnen und Kollegen in Südafrika. Auch unter erschwerten Bedingungen leisten die Pflegenden und vor allem die Patienten Herausragendes. Wir danken dem "Rivonigo Care Centre" für diesen Einblick. Sie sind „die kleinen Leute an kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun und das Gesicht der Welt verändern können“.

Referenzen

- APCA. 2015. *African Palliative Care Association* [Online]. Available: <http://www.africanpalliativecare.org/awareness/palliative-care-in-africa-the-need/> (Accessed 08.06.2015.)
- ARANDA, S. 1999. Global perspectives on palliative care. *Cancer nursing*, 22, 33-39.
- BLOMBERG, K., JAMES, I. & KIHLOGREN, A. 2013. Meanings over time of working as a nurse in elderly care. *Open Nurs J*, 7, 107-113.
- BMZ. 2013. *Weltwärts. Der entwicklungspolitische Freiwilligendienst* [Online]. Available: <http://www.weltwaerts.de/de/> (Accessed 08.06.2015.)
- CHOI, J. & JOHANTGEN, M. 2012. The importance of supervision in retention of CNAs. *Res Nurs Health*, 35, 187-99.
- CLEMENS, K. E. 2006. Palliativmedizin in den Entwicklungsländern. *Palliativmedizin*. Springer.
- DE VEER, A., DEN OUDEN, D.-J. & FRANCKE, A. 2004. Experiences of foreign European nurses in the Netherlands. *Health Policy* 68, 55- 61.
- DREWES, J. 2013. *HIV-Stigma, Viruslast und Infektiosität*. Freie Universität Berlin, Germany.
- EIDGENOSSENSCHAFT, S. & EDA. 2015. *Polen – Partnerland des Schweizer Erweiterungsbeitrags* [Online]. Available: <https://www.erweiterungsbeitrag.admin.ch/erweiterungsbeitrag/de/home/laender/polen.html>.
- EU-OSHA 2014. Current and emerging issues in the healthcare sector, including home and community care)
- FELDBAUM, H., LEE, K. & MICHAUD, J. 2010. Global health and foreign policy. *Epidemiol Rev*, 32, 82-92.
- FRENK, J., CHEN, L., BHUTTA, Z. A., COHEN, J., CRISP, N., EVANS, T., FINEBERG, H., GARCIA, P., KE, Y., KELLEY, P., KISTNASAMY, B., MELEIS, A., NAYLOR, D., PABLOS-

- MENDEZ, A., REDDY, S., SCRIMSHAW, S., SEPULVEDA, J., SERWADDA, D. & ZURAYK, H. 2010. Health professionals for a new century: transforming education to strengthen health systems in an interdependent world. *The Lancet*, 376, 1923-1958.
- FRIENDS. 2013. *Friends e.V. Partner der TLF* [Online]. Available: <http://www.freundeskreispcm.de/> (Accessed 08.06.2015.)
 - GRANT, L., DOWNING, J., NAMUKWAYA, E., LENG, M. & MURRAY, S. A. 2011. Palliative care in Africa since 2005: good progress, but much further to go. *BMJ supportive & palliative care*, 1, 118-122.
 - HANSEL, J. 2015. *Polens Gesundheitssystem vor der nächsten Reform* [Online]. Available: <http://www.polen-pl.eu/gesundheitsystem-in-bewegung/>.
 - HARDING, R. & HIGGINSON, I. J. 2005. Palliative care in sub-Saharan Africa. *The Lancet*, 365, 1971-1977.
 - HASSELHORN, H. M., TACKENBERG, P., KUEMMERLING, A., WITTENBERG, J., SIMON, M., CONWAY, P. M. & MUELLER, B. H. 2006. Nurses' health, age and the wish to leave the profession--findings from the European NEXT-Study. *La Medicina del lavoro*, 97, 207-214.
 - HEALTH, N. D. O. 2013. The 2012 National Antenatal Sentinel HIV and Herpes Simplex type-2 prevalence Survey. South Africa.
 - HEINEN, M. M., VAN ACHTERBERG, T., SCHWENDIMANN, R., BRITTA ZANDER, B., MATTHEWS, A., KÓZKA, M., ENSIO, A., STRØMSENG SJETNE, I., MORENO CASBAS, T., BALL, J. & SCHOONHOVEN, L. 2013. Nurses' intention to leave their profession: A cross sectional observational study in 10 European countries. *International Journal of Nursing Studies* 50 (174–184).
 - HEREK, G. M. 2002. Thinking about AIDS and stigma: A psychologist's perspective. *JL Med. & Ethics*, 30, 594.
 - HUBER, K. & MARIÉTHOZ, E. 2010. Migration des Gesundheitspersonals in der Schweiz . Qualitative Untersuchung zum ausländischen Gesundheitspersonal und über dessen Rekrutierung . Teilbericht II: Die Situation des immigrierten Gesundheitspersonals.
 - JACCARD RUEDIN, H., WEAVER, F., ROTH, M. & WIDMER, M. 2009. Gesundheitspersonal in der Schweiz - Bestandesaufnahme und Perspektiven bis 2020 (Obsan Fact sheet). Neuchâtel Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
 - JACCARD RUEDIN, H. & WIDMER, M. 2010. Ausländisches Gesundheitspersonal in der Schweiz (Obsan Bericht 39). *Schweizerisches Gesundheitsobservatorium Neuchâtel*.
 - KÄGI, W., LOBSIGER, M., MORLOK, M., FREY, M. & OSWALD, A. 2014. Fachkräftemangel in der Schweiz – Ein Indikatorensystem zur Beurteilung der Fachkräftenachfrage in verschiedenen Berufsfeldern. B,S,S. im Auftrag vom Staats-sekretariat für Wirtschaft (SECO).
 - KINGMA, M. 2001. Nursing migration: global treasure hunt or disaster-in-the-making? *Nurs Inq*, 8, 205-12.
 - KINGMA, M. 2006. *Nurses on the Move - Migration and the Global Health Care Economy*, Ithaca, ILR Press.
 - KOMMISSION, E. 2015. *Richtlinie 2005/36/EG* [Online]. Available: http://ec.europa.eu/growth/single-market/services/qualifications/policy-developments/legislation/index_de.htm.

- LUDWIG, I., MATHIS-JÄGGI, F. & HORLACHER, K. 2009. Ein Umdenken in der Pflege. Die Aufgaben und Rollen der diplomierten Pflegefachpersonen müssen neu definiert werden. *Care Management*, 2.
- MANN, E. B. F. G. V. F. U. 2012. Gemischte Führungsteams bringen Erfolg.
- MCGILTON, K. S., TOURANGEAU, A., KAVCIC, C. & WODCHIS, W. P. 2013. Determinants of regulated nurses' intention to stay in long-term care homes. *J Nurs Manag*, 21, 771-81.
- MCKINSEY & COMPANY 2007. Women matter. Gender diversity: a corporate performance driver.
- MEEUS, W. & SANDERS, D. 2003. Pull Factors in International Migration of Health Professionals. Cape Town, South Africa: Public Health 2003 Conference.
- MUNJANJA, O. K., KIBUKA, S. & DOVLO, D. 2005. The nursing workforce in sub-Saharan Africa. In: ICN/FNIF/BURDETT TRUST FOR NURSING (ed.) *The Global Nursing Review Initiative*. Geneva: ICN.
- MWANGI-POWELL, F. & DIX, O. 2011. Palliative Care in Africa: an Overview. *Africa Health/ Palliative Care*, 19-22.
- NYONI, J. 2006. Strengthening Human Resources for Health: Evidence in the WHO African Region. *African Health Monitor*, 7, 22-25.
- ODA SANTÉ 2014. Schweizerische Bildungssystematik Gesundheit.
- OECD 2007. Les personnels de santé dans les pays de l'OCD. Comment répondre à la crise imminente.
- OECD 2014. *Health at a Glance: Europe 2014*, OECD Publishing.
- RADBRUCH, L., PAYNE, S., BÜCHE, D., SCHMIDLIN, E. & JÜNGER, S. 2011. Standards und Richtlinien für Hospiz-und Palliativversorgung in Europa: Teil II. *Z Palliativmed*, 12, 216-227.
- RECHEL, B., DUBOIS, C.-A. & MCKEE, M. 2006. *The healthcare workforce in Europe*, Copenhagen, WHO-EURO.
- SCHÄFER, M., SCHERRER, A. & BURLA, L. 2013. Bildungsabschlüsse im Bereich Pflege und Betreuung. Systematische Übersichtsarbeit. Obsan Dossier 24. Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- SCHWEIZERISCHE KONFERENZ DER KANTONALEN GESUNDHEITSDIREKTORINNEN & ODASANTÉ 2009. Personalbedarf und Massnahmen zur Personalsicherung auf nationaler Ebene. Ein Projekt von GDK und OdASanté. Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen OdASanté.
- SINGH, D., CHAUDOIR, S. R., ESCOBAR, M. C. & KALICHMAN, S. 2011. Stigma, burden, social support, and willingness to care among caregivers of PLWHA in home based care South Africa. *AIDS Care*, 23, 839-845.
- SLOANE, P. D., WILLIAMS, C. S. & ZIMMERMAN, S. 2010. Immigrant status and intention to leave of nursing assistants in U.S. nursing homes. *J Am Geriatr Soc*, 58, 731-7.
- SMIT, R. 2004. HIV/AIDS and the workplace: perceptions of nurses in a public hospital in South Africa. *Journal of Advanced Nursing*, 51, 22-29.
- SORDAT FORNEROD, D., BIÉLER, J. D. & MERÇAY, C. 2010. Die internationale Migration des Gesundheitspersonals in der Schweiz, Bestandesaufnahme und Denkanstösse.

- SRF & RUNDSCHAU 2015. Polinnen für Spitäler.
- STATISTIK, B. F. 2013. Ständige und nichtständige Wohnbevölkerung nach detaillierter Staatsangehörigkeit (hs-d-01.03.01.01.13).
- STÜRMER, S. & SALEWSKI, C. 2009. Chronische Krankheit als Stigma: Das Beispiel HIV/AIDS. *Diskriminierung und Toleranz*. Springer.
- TLF. 2015. *Tshwane Leadership Foundation* [Online]. Pretoria. Available: <http://www.tlf.org.za/> [Accessed 05.06. 2015].
- WHO 2006. Rapport sur la santé dans le monde 2006, Travailler ensemble pour la santé.
- WHO 2010a. Globaler Verhaltenskodex der WHO für die Internationale Anwerbung von Gesundheitsfachkräften.
- WHO 2010b. WHO Global Code of Practice on the International Recruitment of Health Personnel.
- ZÚÑIGA, F., AUSSERHOFER, D., SERDALY, C., BASSAL, C., GEEST, S. & SCHWENDIMANN, R. 2013. Schlussbericht zur Befragung des Pflege- und Betreuungspersonals in Alters- und Pflegeinstitutionen der Schweiz *Institut für Pflegewissenschaft Basel*.



Nadine Gerwig, 32, absolvierte nach dem Abitur das Examen zur Diplomierten Pflegefachfrau am Bildungszentrum Gesundheit BS und arbeitet seit 2006 im Universitätsspital Basel. Seit 5 Jahren ist sie auf der hämatologischen Isolierstation tätig. Die Hämatologie ist ihr Spezialgebiet. Im September 2015 wird sie ihr Masterstudium in

Nursing Science am Institut für Pflegewissenschaft Basel abschliessen. Email **Sabine Valenta**, 29, nahm von August 2010 bis August 2011 an dem entwicklungspolitischen Freiwilligendienst „WELTWÄRTS“ teil: Als diplomierte Pflegefachfrau mit Berufserfahrung in der Hämatologie und Onkologie arbeitete sie mit weiteren internationalen und nationalen Freiwilligen im Hospiz Rivoningo Care Centre in Pretoria mit. Neben ihrer aktuellen Tätigkeit in der hämatologisch-onkologischen Ambulanz des Universitätsspitals Basel schließt Frau Valenta das Studium der Pflegewissenschaft mit dem Master of Science in Nursing (MScN) an der Universität Basel im Juli 2015 ab. Email

Kontakt

Deutschschweiz

Medicus Mundi Schweiz
Murbacherstrasse 34
CH-4056 Basel
Tel. +41 61 383 18 10
info@medicusmundi.ch

Suisse romande

Route de Ferney 150
CP 2100
CH-1211 Genève 2
Tél. +41 22 920 08 08
contact@medicusmundi.ch

